

Памятка по безопасности на водных объектах в осенне-зимний период

Ежегодно на водоемах России тонут более 10 000 человек. И не только в летнюю жару, но и зимой или ранней весной, проваливаясь под лед.

Можно пойти на зимнюю рыбалку, сократить путь, перейдя водоем по льду, можно покататься по льду на коньках или съехать на лед по горке с обрывистого берега.

Помните!

Выход на лед - это опасность для жизни.

Какие опасности подстерегают нас на льду?

1. Тонкий лед.

Чтобы без риска находиться на льду, толщина его должна составлять не менее 10-12 сантиметров.

2. Промоины, проталины, полыньи, лунки.

Промоины образуются на реках с быстрым течением и в местах, где бьют родниковые воды или впадают ручьи. На больших площадях подламывают лед теплые воды, сбрасываемые в водоемы промышленными предприятиями. Слаб лед в местах, где в него вмержли ветки, камыш, доски, или другие предметы.

Опасайтесь таких мест!

3. Шалости на льду.

Часто у обрывистых берегов и озер ребята устраивают горки. Скатываясь на санях или лыжах, при быстрой езде трудно затормозить или свернуть, даже заметив впереди опасность – прорубь или пролом. Многие дети носятся на коньках или санках по льду, который трещит и прогибается. Они считают это проявлением героизма, не сознавая страшной опасности подобной забавы.

Во избежание несчастных случаев необходимо выполнять основные правила поведения на льду!

1. Прежде чем ступить на лед, внимательно посмотрите перед собой. Опасные места на льду, как правило, темнее остальных. Непрочен мутный лед, ноздреватый, малопрозрачный и беловатый. Одним из самых опасных мест считается спуск на лед: в полосе его "примыкания" к суше часто бывают трещины. Особая осторожность нужна после снегопадов, когда под слоем снега не видны трещины, полыньи, проруби.



2. Безопаснее всего переходить по прозрачному льду, имеющему зеленоватый оттенок, придерживаться проторенных дорожек. Переправляться лучше группой, соблюдая дистанцию, друг от друга 5-6 метров.

3. Прочность льда проверяют пешней или толстой палкой, ударяя ею (2-3 раза в одно и то же место) как можно дальше впереди себя. Не следует испытывать прочность льда ударами ног, так можно и провалиться.

4. Лыжникам перед выходом на лед рекомендуется снять петли палок с кистей рук и ляжку рюкзака с одного плеча, а также расстегнуть крепления лыж. Эти приготовления обеспечат свободу движений в случае неожиданного провала под лед.

Инструктаж
по обеспечению безопасности детей в осенне – зимний период.

- 1) Не ходить по льду водоемов и рек.
- 2) Через водоемы переправляться только по оборудованным местам и переплав сопровождении взрослых.
- 3) Не играть на льду рек, озер, прудов, не пробовать лед на прочность с помощью камней, прыжков и ударов ногами.
- 4) Во избежание оползней и свалов запрещается близко подходить к обрывистым водоемов и рек.

Что делать в случае пролома льда под ногами?

1. Широко расставить руки, удерживаясь ими на поверхности льда.
2. Попытаться выбраться на поверхность.
3. Звать на помощь.

Оказание помощи провалившемуся на льду.

1. Приблизиться к провалившемуся только лежа.
2. Переходя по льду брать с собой лестницу, доску или длинный шест.
3. Прикрепить страховку или обвязать веревкой человека, который отправился к пострадавшему.

Памятка

для обучающихся и их родителей по оказанию помощи пострадавшим, провалившим лед.

«Полезные советы»:

- *Никогда не ступайте на лед, если вы не убеждены, что он достаточно крепок.*
- *Помните, что лед крепче у берега; его толщина уменьшается на большой глубине. Удаления от берега, а также в тех местах, где есть растительность или быстро тает лед.*
- *Крепость льда зависит также от температуры воздуха. Днем он не такой прочный, как утром и вечером.*
- *Передвигаясь по льду, обходите темные пятна: здесь лед очень хрупкий.*
- *Во время движения по льду следует обходить участки, покрытые толстым слоем снега. Там, где быстрое течение, родники, выступают на поверхность кусты, трава, в водоем ручьи и вливаются теплые сточные воды промышленных предприятий, в результате заготовка льда и т.п.*

Падение в полынью: *Может случиться так, что в этот момент поблизости никого не окажется и вам придется выбираться самостоятельно. Ваши действия:*

1. *Не паникуйте. Дышите как можно глубже и медленнее.*
2. *Делайте ногами непрерывные движения так, словно вы крутите педали велосипеда.*
3. *Не пытайтесь сразу выбраться на лед. Вокруг полыньи лед очень хрупкий и не выдержит тяжести вашего тела.*
4. *Продвигайтесь в ту сторону, откуда пришли или до ближайшего берега, кроша лед руками.*
5. *Как только лед перестанет ломаться под вашими ударами, положите руки на лед, протянув их как можно дальше, и изо всех сил толкайтесь ногами, стараясь придать туловищу горизонтальное положение.*
6. *Не опирайтесь на лед всей тяжестью тела: он может снова провалиться, и вы головой окунетесь в воду.*
7. *Постарайтесь добиться того, чтобы ваше тело оказалось вровень со льдом. Для этого наползайте на лед, продолжая отталкиваться ногами и помогая себе руками.*
8. *Выбравшись на лед, распластайтесь на нем и ползите вперед, не пытаясь поднять ноги.*
9. *Ближе к берегу, где лед крепче, повернитесь на бок и перекатывайтесь в сторону берега.*
10. *Выбравшись на берег, не останавливайтесь, чтобы не замерзнуть окончательно. Доберитесь до ближайшего теплого помещения.*

ЗАПОМНИТЕ!

ВО ИЗБЕЖАНИЕ НЕСЧАСТНЫХ СЛУЧАЕВ НЕ СЛЕДУЕТ ПРИБЛИЖАТЬСЯ К ВОДОЕМАМ БЕЗ НЕОБХОДИМОСТИ!